

花りんご特製

毎日のお惣菜

8月

おすすめメニュー

- 手作りから揚げ
- 特製味噌おにぎり
- 飯物

日	月	火	水	木	金	土
			1 肉じゃが ピーマン肉詰 鶏肉山賊焼 炊き込みご飯	2 鶏ゆず胡椒焼 肉巻おろし煮 ちくわもやし炒め まぜごはん	3 鶏いそべ天 なす肉巻 だし巻玉子 冷温玉そば	4 ししゃも焼 豚ヒレカツ 切り昆布炒め 冷かき揚げそば
5 麻婆豆腐 豚しゃぶしゃぶ 鶏とふき煮 ピラフいなり	6 鶏ベジロール いか天 ちくわ納豆いそべ オムライス	7 手羽元煮 レバニラ炒め 納豆はんぺん天 炊き込みご飯	8 餃子 おでん エビフライ ひじきいなり	9 牛すじ煮 豚ベジロール いか酢みそ 海老天そば	10 回鍋肉 とんかつ もずく酢 豚生姜焼井	11 牛すき煮風 麻婆茄子 ふき炒め 冷温玉そば
12 かれい煮つけ チキンカツ 鶏みそにんにく焼 冷し中華	13 いか焼 肉じゃが 酢豚 赤飯	14 おでん 赤魚煮つけ 手作りコロッケ もやし巻	15 牛すじ煮 レバニラ炒め 鶏ベジロール カルビ井	16 茄子肉巻 ホキ唐揚げ 砂肝炒め もやし巻	17 手羽先煮 天盛 鯖生姜焼 中巻盛	18 手作りコロッケ 鶏ベジロール ちくわもやし炒め 中巻盛
19 鶏マヨつくね 赤魚煮つけ 牛ベジロール 冷温玉そば	20 鶏いそべ揚げ ひじきハンバーグ おでん 冷し中華	21 麻婆豆腐 エビフライ 温野菜 冷温玉そば	22 豚生姜焼 豚ベジロール 牛すじ煮 ピラフいなり	23 きのこ天 肉じゃが いか酢みそ 海老井	24 いか天 豚肉巻 アスパラベーコン 海老フライ巻	25 酢豚 海老玉 いかきのこあえ ひじきいなり
26 油淋鶏 鶏ベジロール ハンバーグ 中巻(納豆)	27 鶏塩麹焼 茄子肉巻フライ 茄子しそ巻 ミートソース	28 健康惣菜の日 ひじき炒め 切り昆布炒め 茄子そぼろあん	29 アスパラ肉巻 鶏いそべ揚げ もやし中華あえ チキンドリア	30 鶏ベジロール 肉じゃが ししゃも焼 海老フライカレー	31 鯖生姜焼 いか天 麻婆豆腐 海老フライ巻	

※メニューは一例です

この他にも、日替わり惣菜たくさん
ご用意して、お待ちしております！



※仕入れの状況により変更がある場合がございます

鯨 come フニカム お食事処

花りんご