

9月

おすすめメニュー

- 手作りから揚げ
- 特製味噌おにぎり
- 飯物

日	月	火	水	木	金	土												
2	ささみチーズカツ ピーマン肉詰め エビフライ巻 海老天そば	3 酢豚 豆腐ハンバーグ 揚げ餃子 中巻(納豆)	4 牛すじ煮 豚生姜焼 だし巻玉子 牛丼	5 鮭フライ レバニラ炒め 牛肉しぐれ 炊き込みご飯	6 豚ベジロール 海老フライ煮 ピラフいなり 豚生姜焼丼	7 おでん 鮭塩焼 彩り卵焼 チンジャオ丼	8 肉じゃが 鶏ふき煮 炊き込みご飯 冷し中華	1 茄子の肉巻 イカサラダ 納豆はんぺんフライ すき焼き丼										
9	牛すき煮風 いか天 海老玉 中巻盛	10 手作りコロケ ちくわ納豆フライ 根菜天盛 海老丼	11 とんかつ 赤魚チリソース アスパラベーコン オムライス	12 もつ煮 豚ベジロール かれい煮つけ まぜご飯	13 ハンバーグ 酢豚 いかきのご和え 焼きそば	14 鶏ベジロール 回鍋肉 もずく酢 炊き込みご飯	15 オムレツ 手羽先煮 だし巻玉子 天むす	20 シチュー 天盛 中巻盛 ミートソース										
16	豚汁 赤魚みぞれ煮 鯖生姜焼 太巻	17 きのこ天 鯖味噌煮 ハンバーグ 天丼	18 手羽元お酢煮 いか天 串かつ 海老丼	19 もつ煮 鶏とふき煮 豚バラこんにゃく丼 チンジャオ丼	21 肉じゃが 鯖チリソース 麻婆豆腐 豚キムチ丼	22 鶏生薑焼 銀鮭塩焼 中巻盛 ミートソース	23 鶏きのこ汁 酢豚 牛ベジロール 牛丼	24 牛すじ煮 ネギチキチャーシュー 海老丼 野菜カレー	25 健康惣菜の日 炊き込みご飯 ほうれん草お浸し	26 もつ煮 とんかつ 海老グラタン いなり寿し	27 肉じゃが レバニラ炒め かれい煮つけ 海老天そば	28 おでん ししゃも焼 いか酢みそ和え 海老丼	29 鶏生薑焼 銀鮭塩焼 中巻盛 ミートソース					
30	手作りコロケ いか天 ポテトサラダ オムライス																	



※メニューは一例です

この他にも、日替わり惣菜たくさん
をご用意して、お待ちしております！

※仕入れの状況により変更がある場合がございます

花りんご
お食事処

花りんご